

برنامج تنزيل الوزن 2026 في ماريانسكي

7 أيام على الأقل | 3 وجبات | 24 جلسة علاج أسبوعياً



تشمل الإقامة العناصر التالية:

- الإقامة في غرف خاصة مع وجبات شاملة
- ما يصل إلى 24 إجراءً علاجياً في الأسبوع
- الفحص الطبي الأولي وخطة العلاج الشخصية
- استشارة مع أخصائي تغذية، تتضمن خطة غذائية مخصصة.

خدمات إضافية

- الفحص الطبي الابتدائي والنهائي،
- والتقرير الطبي الختامي.
- الفحص المختبري الأساسي: تحليل الدم
- الكيميائي الحيوي (مستوى الجلوكوز في الدم، والكوليسترول، ومستويات الدهون الأخرى، واختبارات وظائف الكبد، ووظائف الكلى، وحمض اليوريك)، وتحليل البول.

خدمات مجانية

- يعتبر شرب المياه المعدنية يومياً علاجاً فعالاً.
- دخول يومي إلى المسبح في فندق هفيزدا.
- خدمات الترجمة الفورية.

منتجع هفيزدا سبا يبعد ساعتين عن براغ

تشمل العلاجات الرئيسية أسبوعياً ما يلي:

- علاج الجسم باستخدام الأجهزة.
- تدليك مضاد للسيلوليت مرتين - لمنطقة من الجسم.
- 3 حمامات غاز الكربون الجاف الطبيعي.
- جلستان Lymphoven - تدليك بالضغط.
- أربع جلسات من تمارين اللياقة البدنية مع مدرب
- 3 حمامات معدنية تحتوي على CO2 الطبيعي.

العلاجات الإضافية

- جلسة تدليك كلاسيكية لكامل الجسم لمرة واحدة مع تمرينان علاجيان فرديان.
- ثلاث جلسات للمشي النوردي.
- جهاز تحليل الجسم 2x (فحص مؤشر كتلة الجسم) - القياس الابتدائي والنهائي.

نوع الغرفة والإقامة	التكلفة باليورو / يومياً
غرفة بريميوم (متعالج واحد)	249 يورو
غرفة بريميوم + متعالج برفقة مرافق	366 يورو
جناح جونيور (متعالج واحد)	300 يورو
جناح جونيور (متعالجان)	490 يورو